



RECOMENDACIONES TRAS NEFROLITOTOMIA PERCUTANEA

La nefrolitotomía percutánea es un procedimiento quirúrgico. Se realiza introduciendo a través de la piel un instrumento (nefroscopio) en el riñón que permite fragmentar y/o extraer los cálculos renales.

Tras la intervención, se le habrá colocado una sonda que sale por el orificio por el que se introdujo el nefroscopio. Antes de darle el alta, se retirará la sonda.

Recomendaciones al alta:

- Se irá con un apósito en la zona donde ha tenido la sonda. Deberá cambiarlo si está mojado o manchado. Es frecuente que salga orina en las primeras 24-48 horas.
- Tras la ducha, es importante que seque bien la herida con pequeños toques, nunca frotando.
- Evite movimientos bruscos y coger pesos. Vaya aumentando la actividad gradualmente.
- Beba de 1,5 a 2 litros de líquidos si no tiene contraindicación por otras causas.
- Vigile su temperatura midiéndola una vez al día, preferentemente por la tarde. Si tiene más de 38°C, acuda al Servicio de urgencias.

Acuda a su Centro de Salud y consulte con su enfermera/o de Atención Primaria:

- Si presenta enrojecimiento y/o dolor en el punto de la inserción de la sonda que salía del riñón.
- Si persiste la sangre en orina después de unos días. Al principio es normal tener la orina teñida de sangre y poco a poco debe ir aclarándose.
- Si la orina sale muy turbia y con mal olor.
- Si padece dolor en espalda o costado que no desaparece.

Si al alta usted es portador de un catéter interno (llamado doble J), se le entregará una hoja de recomendaciones de cuidados para portadores de ese catéter.

Para cualquier duda, puede contactar con nosotros en el teléfono: 945007547 (HUACE-Consulta de Urología).